

1. 질환 경험 및 의료기술에 대한 이해도

1.1 치료 시작시기

Q. 언제부터 자궁근종으로 인해 치료를 받기 시작하셨는지요?

답변 내용

발견과 진단 : 진단 전부터 생리 관련 문제(많은 생리량, 통증) 혹은 질환 경험(자궁내막증)

“5학년 때 초경을 시작했는데, 그때부터 지금까지 항상 생리통이 너무 심해서 거의 평생을 고통받았던 것 같아요. 일상생활이 아예 안 되는 수준이었거든요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“20살 때 초반에 자궁내막증이라는 병을 알게 됐는데, 응급실을 한번 간 적이 있었는데. 복통 때문에. 그게 자궁내막증과 안에 혹이 있는 난소근종이었나 잘 모르겠는데. 그 후 제거를 복강경으로 첫 수술을 했어요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“이틀 동안은 일상생활에 지장이 있을 정도로 생리량도 많고 생리통도 심했던 것 같아요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

발견과 진단 : 종합건강검진을 통해 인지(4명)

“전체 건강검진을 받았는데 거기서 자궁근종이 나왔다고” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“건강검진을 종합검진으로 매년 받았는데, 그때는 작았어요. 3.5cm인데 산부인과 선생님이 이거 계속 추적해 보셔야 될 거다. 클 거다. 몇 십 만원 회사 돈으로 해서. 자비로 못 하니까 회사 돈으로.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“건강검진 초음파를 받고 뱃속에 혹이 있는 것 같다. 산부인과를 한번 가 보라고 권유를 해서” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“1년에 한 번씩 항상 전체 다 하는 건강검진을 항상 받아요. 자궁에 작은 혹이 하나 있다. 그거 추적을 하자 해서 1년에 한 번씩 추적해서. 굉장히 오래됐어요. 5~6년 정도 된 것 같아요. 불편함이 전혀 없었고, 생리통이 있긴 했는데 생리 기간 중에 정말 뻥세게 아픈 하루 지나갔고요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

발견과 진단 : 생리량의 과도한 증가, 핏덩어리 발견, 생리 끊김

“제가 운전을 하고 있었는데 진짜 너무 아파서 주차를 하고 딱 내렸는데, 바지 사이로 이만하게 뚝 떨어지는 거예요. 진짜 손바닥만 한 두께고 크기도 이렇고.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“기저귀가 계속 흘러 넘칠 정도로 생리가 너무 심해서 병원을 갔더니, 6개월마다 정기적으로 검사를 했거든요. 검사를 했는데 선근종이 생겼다고” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“생리량이 많았던 것 같아요. 선근종과 혹이 있어서.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“결혼을 하고, 6개월 만에 폭풍 생리가 온 거예요. 이걸 너무 이상하다. 2cm에서 4cm가 됐어요. 하이푸를 하기 1년이나 1년 반 전부터 저도 덩어리가 나오기 시작했어요. 움직이면 오줌 나오는 느낌으로 주르륵 쏟아지는 것이 있었고, 샤워를 하면 덩어리가 나오잖아요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“작년 6월쯤에 어느 날 샤워를 하는데 갑자기 딱 하고 거의 축구공만 한 것이 돌덩이처럼. 정말 딱 떨어졌는데, 그때

를 기점으로 해서 생리의 양이 어느 정도로 많았냐면 밤에는 거의 기저귀 착용해도 안 될 정도. 시트가 계속 젖고.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

발견과 진단 : 복부, 허리의 심각한 통증, 갑작스러운 자궁근종 성장

“갑자기 올 6월에 허리 통증이 너무 심해서 아예 서지도 못하고 앉지도 못하는 지경이 돼서.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“동네 산부인과에서, 근종이라고. 3개월 후에 갔는데 2배가 커져 있는 거예요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

발견과 진단 : 생리 끝나고도 복부 팽만감, 통증

“생리 끝나고 나서도 복부가 계속 팽만감이 있고, 생리가 끝났는데 생리통이 있는 듯한 느낌” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

발견과 진단 : 자궁근종과 함께 자궁선근증도 발견

“근종으로 MRI 찍었다가 선근증도 동시에 발병이 돼 있다는 걸 알고 있었어요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)“ (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

증상 인지 후 병원 방문까지 시차 발생 이유 : 괜찮아지겠지라며 직장생활로 병원 방문을 미룸

“다음 달에 가야지, 괜찮겠지. 한번 떨어지고 말아서. 그리고 가려고 했는데 바빠서 계속 잊혀지다가 다음 달 생리량이 너무 많아진 거예요. 생리할 때마다 두 번씩은 기절하고. 안 되겠다 해결해 봐야 되겠다고 병원 찾아다녔는데” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

진단 후 치료 시기 간 긴 시차 발생 이유 : 애매한 근종의 크기, 관찰추적

“엄청나게 크지도 않았고 그렇다고 치료를 안 받을 정도는 아니었고” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)
“3.5였는데 다음 연도에 4.5로 조금씩 커지는 것을 봤는데, 별로 그에 대해서 수술 얘기도 안 하고 아직 추적만 하라고 해서.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

진단 후 치료 시기 간 긴 시차 발생 이유 : 임신 계획과 출산

“(질환을) 제대로 알았고. 임신 계획이 있기 때문에 할 수 있는 게 없다고 하셨어요. 빨리 임신하라고 했는데마지막 출산을 하고 나서 3개월 정도 있다가 선근증을 어떻게 하고 싶어서 임신 전에는 4cm였는데 임신 중에 같이 크잖아요. 5cm가 되니까 어떻게 하고 싶다 그랬더니 출산 후 6개월부터 뭘 할 수 있대요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

진단 후 치료 시기 간 긴 시차 발생 이유 : 진단 오류

“저는 못 믿겠더라고요. 얼마 안 큰다고 하셨는데 어떻게 3개월 만에 2cm가 크냐. 다른 병원에 갔어요. 선근증이라고” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

회사 생활의 스트레스 언급(2명)

“28살 때쯤 회사 생활에서 스트레스를 많이 받아서 그런지 자궁근종이 갑자기 한 달 만에 야구공 사이즈로 커져서.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“안 아팠어요. 추적만 하라고 했는데, 회사 스트레스도 많이 받고 이슈가 있어서 급격히 컨디션이 떨어지고, 생리통도 심해져서 몸에 기력이 전체적으로 떨어졌을 때 다시 한번 검사를 해봤어요. 사이즈가 많이 확 커지고 위치도 좋지 않아서” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

1.2 생활의 불편한 정도

Q. 자궁근증으로 평소 생활하시는데 어떤 불편함이 있었는지요?

답변 내용

원인을 알기 때문에 통증을 견뎌

“수술하기 몇 달 전으로부터 복통이 있었거든요. 허리 뒷부분 통증이 공통된 거잖아요. 병원에서 늘 하는 말씀이 자궁 구조상 뒤쪽으로 혈이 모였기 때문에 통증이 오고. 생리가 딱 끝나는 게 아니라 계속 잔혈이 있어요. 뒤에 눌러 있던 게 자꾸 흘러오는 거예요. 가스라이팅처럼 그런 얘기를 들었기 때문에 내가 아파도 참게 되는 거예요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근증용해술)

“그 기간까지 10일 정도.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

한달 중 상당기간 컨디션 저조

“급격히 컨디션이 떨어지고” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“거기에 생리전증후군(PMS) 있고. 저 같은 경우는 끝나고도 아프니까 한 달에 몇몇한 컨디션이 일주일밖에 안 되는 것 같아요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근증용해술)

생리량의 급격한 증가로 기저귀 착용, 잦은 시트, 속옷 교체

“밤에는 거의 기저귀 착용해도 안 될 정도. 시트가 계속 젖고. 제가 근무를 하는데 1시간에 한 번씩 이동을 해야 되는데 1시간에 한 번씩 일어나면 일어나자마자 짹 하고 쏟아져서 다시 앉으면 옷이 젖어서 속옷까지 싸서 다녀야 되는” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

심리적 측면: 생리를 겁내게 됨

“생리가 왔는데요. 너무 많이 와서 빈혈이 있는 것처럼 어지럽고 미치겠는 거예요. 속이 메스꺼리고. 그전 달보다 헤모글로빈 수치가 1이 한 달 만에 떨어져 있는 거예요. 다음번 생리가 겁이 나잖아요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

심리적 측면: 다른 사람이 볼까봐 위축됨

“(땀뿍어리) 나만 보면 괜찮아. 다른 사람이 보면 너무 자괴감이 들더라고요. 작년에 기저귀를 많이 썼어요. 우리 애들이 초등학교 2학년, 1학년인데 딸과 아들이 있는데 우리 애들에게 별로 좋은 영향이 아닌 거예요. 기저귀는 아기가 쓰는 건데 제가 쓰고 있으니 그런 것들” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

생리기간 동안 외부활동의 연기 또는 취소(생리량, 일어설 수 없음, 걷지 못함)

“많아요. 저도 수업하는데 앉아서 수업한 적이 있어요. 원래 절대 그럴 수 없거든요. 죄송한데 앉아서 하겠다고 일어날 수가 없어요. 몸이 힘들어요. 통증도 통증이고, 몸이 약간 물먹은 스펀지처럼 진짜 제어가 안 돼요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근증용해술)

“많아요. 끊어지는 통증이 심하니까 일어나서 견딜 못해요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근증용해술)

“저도 생리 2일째와 3일째가 제일 쏟아지는 날이어서 무슨 여행이 계획이 있거나 아이들과 어디를 가기로 했어도 그게 걸리면 이들은 아무것도 못 하는 상황이었잖아요. 그랬을 때 되게 미안했고” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“많죠. 생리 때가 되면 저는 일하면서 대외적으로 교육 같은 것도 하는데, 그 날짜에 딱 걸려도 회사에 상황이 안 좋다고 얘기를 하지 못하는 경우도 많았었고. 피곤해서 못 하는 게 아니고, 혈이 흘러서 민망할까 봐.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

사회생활 : 잦은 화장실 이용(아르바이트 관동, 자리를 자주 비워 낮은 학점)

“제가 레스토랑에서 아르바이트를 했는데, 애들이 조금씩 크니까 아르바이트 해보자 해서 했는데, 소변이 너무 마려워서 아무것도 못 하겠는 거예요. 화장실을 왔다 갔다 하느라고. 민폐가 돼서 화장실 때문에 일을 관렸는데 항상 잔뇨감이 너무 심해서.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“수업 때 복통이 있거나. 20살 때는 생리량이 너무 많고 복통 때문에 화장실을 너무 자주 갔었거든요. 너무 자주 가니까 그 수업을 F 받은 적이 있었어요. 교수님이 탄정하는 줄 알고 자꾸 나가니까” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

트레이너 대회 출전 준비자 : 운동 성과 리셋, 다시 몸을 만들어야 함

“운동을 가르치기도 하지만, 개인적으로도 이런저런 타이틀을 많이 따거든요. 퍼포먼스가 굉장히 중요한데 훈련을 하다가 생리가 시작하면 완전 리셋이에요. 완전 제로 베이스로 돌아가고 다시 처음부터 해야 되고, 이게 너무 스트레스였어요. 생리가 시작되면 기력이 떨어져요. 다시 끌어올려야 해요. 이것만 아니었으면 내가 더 많은 것들을 할 수 있었을 것 같은데 굉장히 발목을 잡는 느낌.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

1.3 수술 이전 다른 치료법 경험

Q. 자궁근종으로 인해 받은 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술) 이전에 다른 치료를 받아본 적이 있습니까?

답변 내용

한의원 이용

“어렸을 때는 산부인과 가기 그렇잖아요. 아주 어렸을 때는 성 경험이 있지 않으면 산부인과를 선불리 갈 수 없으니, 제일 처음 가는 데가 한의원일 거예요. 생리통이 심하거나 생리주기가 안 맞거나 하면 한의원에 가잖아요” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“한의원 가고. 지푸라기라도 잡는 심정으로.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“저도 먹었었어요. 마약성분. 예전에 무릎 때문에 처방을 받았던 게 있어서, 그 한 알을 먹으면 그날은 살 수 있어요. 워낙 마약성 진통제이기 때문에 최대한 안 먹으려고 버티고 버티다가 정말 안 될 때, 중요한 일이 있을 때 하나 먹고.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

피임효과가 있는 미레나, 임플란트 사용

“미레나 상담을 하고 넣었는데 한 달 만에 어느 순간에 빠져서 임플란트를 켜어요. 임플란트가 제 입장에서 되게 힘들었어요. 처음 3개월 동안에 매일 피를 흘려야 되고. 이번 한 번만 유지하고 다음에는 절대 하지 말자. 3년 딱 유지하고 뺐고요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

매월 폐경 주사(로렐린 데포)

“로렐린 데포라는 주사가 있어요. 일시적으로 폐경시키는 주사, 한 달에 한 번씩 맞는 거요. 그걸 6개월을 맞았는데 그것은 계속 맞으면 골다공증이 온대요. 딱 6개월 맞고 1년 생리를 안 했어요. 너무 편했죠.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

진통제 섭취

“저는 집안에도 의료인이 있고, 그 사람들을 통해서 항암치료 하는 사람들이 먹는 그런 진통제를 먹은 적이 있어요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“저도 먹었었어요. 마약성분. 예전에 무릎 때문에 처방을 받았던 게 있어서, 그 한 알을 먹으면 그날은 살 수 있어요. 워낙 마약성 진통제이기 때문에 최대한 안 먹으려고 버티고 버티다가 정말 안 될 때, 중요한 일이 있을 때 하나 먹고.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

음식 조절 : 철분제 섭취, 여자에게 좋다고 알려진 콩, 블루베리, 석류, 홍삼 피하기, 디톡스 프로그램 활용

“저 쓰러지는 게 너무 심했기 때문에 철분제 계속 먹고.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

“저는 콩류를 먹으면 확실히 안 좋아져요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“선근종 할 때 알았는데 콩, 블루베리, 석류를 먹으면 애한테 밥을 주는 거래요. 홍삼. 면역력에 좋으라고 감기도 안 걸리고 좋았는데 결과적으로 애를 키운 거죠.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“자궁에 질환이 있는 사람이 석류를 먹으면 자궁을 키워주는 거래요. 여자한테 좋은 음식을 먹으면 키워주는 약을 주는 거래요. 영양제 보충을 해 주는.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

“저런 얘기가 인터넷에 되게 많아요. 검색해보서” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“영양제를 며칠 동안 먹는 게 있어요. 3주 프로그램 해서. 헬스케어 회사에서 하는 거예요. 식사를 안 하고 그 회사에서 나오는 제품으로 디톡스를 하고 나면 여러 가지 몸이 좋아진다고 하니까 이런 생리통이나 이런 것들도 될 거라는 생각 때문에 해본 거죠.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

기구의 사용 : 핫팩, 온열방석, 면 생리대, 생리컵 사용

“군인용 핫팩이 있어요. 그걸 생리 중에 배에 대고 있으면 안 아프거든요. 그걸 쓰다가 이만한 방석 같은 게 있어요. 전기 꽃아서 하는 온열 방석을 샀어요. 그걸 배 위에 올리고 자요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“생리통이 심해지고 이러니까 뭔가 극복하고 싶잖아요. 면 생리대를 썼어요. 나아지는가 싶더니 빠는 게 너무 힘들잖아요. 그래서 생리컵을 썼어요. 그랬더니 생리통이 아예 없어지더라고요. 생리 양도 줄고. 그렇게 2년을 썼어요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

1.4 치료 결정 이유

Q. 그럼 이번엔 자궁근종으로 치료를 받기로 하신 이유는 무엇입니까?

답변 내용

환자의 선택(5명), 의사의 권유(2명, 자궁 적출)

“(환자)” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“(환자) 저는 뭐라고 하겠다. 뭐라도 하려고 했는데” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“(환자)” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“(환자)” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“(환자) 저도 잘 몰라서 복강경으로 받았는데, 혹시 다른 게 있지 않을까 해서 찾아보니까 있었고” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“(의사) 저는 가자마자 바로 자궁을 드러내야 된다고 했어요. 애도 셋을 낳았으니까 그만 낳으시죠, 하면서 자궁을 그만 빼라는 얘기를 작년에 정말 많이 들었어요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“(의사)저한테도 이 정도면 자궁을 빼라고 했어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

갑작스런 근육 크기의 성장으로 치료 결정

“몇 달 전까지만 해도 수술 시술 얘기는 전혀 나올 상황이 아니었는데, 몇 달 사이에 몇 cm가 자라 있으니까 더 자랄 거고 어차피 수술 미뤄 봤자 더 커지고. 이걸 태우면 태우는 부위는 커질 거고. 최대한 빨리 더 커지기 전에 안전하다고 하니까.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“사이즈가 많이 확 커지고 위치도 좋지 않아서 지금이 수술하기에 딱 적기일 것 같다고 해서. 7cm 정도 돼서” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

일상생활 불가능 (출근의 어려움, 빈혈, 매스꺼움)

“너무 허리가 아파서 했는데 할 수밖에 없었던 것이, 허리 아픈 것도 진통제 먹으면서 버티려면 버틸 수 있었는데 고소공포증이 심한데 회사가 7층이에요. 계단으로만 다닐 수 있는데, 하필 허리가 아프니까 계단을 회사 출근을 못하는 거예요. 1시간 전에 1층에 도착해서 한 걸음 올라가서 쉬고 계속 그래서. 내가 회사를 갈 수가 없겠다 싶어서 어쩔 수 없이 했어요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)
“너무 폭풍으로 생리가 와서 어지럽고 토할 것 같은 증상이 있어서. 생명의 위협을 느끼는 지경이었어요. 이러다 쓰러지겠다 생각이 들었거든요. 진짜 뭐라도 해야겠다는 생각으로 했던 것 같아요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

임신을 위해 자궁 보존

“난소 나이를 보존하면서 자궁을 최대한 보존하고 싶은 것이, 그래도 임신할 수도 있으니까. 그걸 방지하면 나중에 임신 준비할 때는 할 수가 없대요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

새로운 치료법의 인지

“최단으로 수술 하면서 난소 나이를 지키는 게 뭐가 있을까 많이 찾아봐서, 7년이나 지났는데 이런 시술이 있다고 알게 되고. 이게 얼마가 들어도 이것을 꼭 해야겠다.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

2. 치료 결정

2.1 수술적 치료법 결정 이유

Q. 자궁근종 치료를 위한 여러 치료법 중에 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술)을 받기로 한 이유는 무엇입니까?
답변 내용
2개 이상의 치료법 중 환자에게 적합한 치료법으로 의사가 추천
“저는 하이푸 설명을 해 주신 부분은 되게 짧았고요. 제 증상에는 고주파로 해서 한 번에 태우는 것이 가장 효과적이라고 설명을 해 주셨었던 것 같고. 자녀 출산 계획이 전혀 없어요. 선생님께서 ‘아이가 없으시네요. 아예 계획 있으세요?’ 해서 없다고 하니까 그럼 상관없겠네요. 그리고 권유하셨어요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술) “제가 상담받은 선생님은 하이푸는 저 같은 케이스에서는 위치상으로나 영향 면에서는 미미할 거라고, 거의 효과가 없을 거라고 하셨고. 본인이 용해술에 대해서 굉장한 자부심이 있었어요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술) “일주일 만에 검사 결과가 나왔는데 이걸 무조건 수술하셔야 한다. 그래서 수술하게 된 거예요. (제가 알아본 바와) 똑같이 저한테 맞는 것은 고주파이기 때문에 그걸 추천해 주셨고” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“의사 선생님 제 나이와 제 상황에서 세 가지를 설명 해주시고. 그런데 우리 의사들이 너를 결정하겠다. 그래서 의사 선생님 세 분이 결정해 주셔서 알겠습니다, 하고 했어요. 복강경과 하이푸와 하나 더 있는데 기억이 안 나요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“저는 혹 때문에 간 거라서 혹 수술을 하는 경우 하이푸를 같이 권유하셨는데, 하는 김에 선근증보다는 저는 혹 제거를 더 많이 하고 싶었던 것 같아요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

자궁적출과 시술 중 고민, 의사가 자궁적출보다 시술 권유

“클래라정이 몸에 좋지도 않고. 데포 주사 맞는 것도 6개월 맞고 다음 번에 6개월 맞는 것이 너무 힘들어서 오히려 적출을 하고 싶었는데. 의사 선생님이 아직 어린데 절대 안 된다고 반대를 하셨어요. 저는 자식이 이미 둘이나 있는데” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

의사가 자궁적출 권유

“저한테 임신 계획이 없기 때문에 자궁을 빼는 거 말고는 방법이 없다는 거예요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)
“초음파를 보자마자 저는 드러내야 된다고. 저는 당연히 드러내야 되는 줄 알고, 그걸 잘 하실 수 있는 분을 찾았어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

선택 이유 공통 : 자궁 보존 (임신 또는 몸의 밸런스)

“유일한 해결책이 옛날에는 자궁을 완전히 제거하는 거였고, 그나마 차선으로 여기 오게 된 용해술이 있다고 해서 저는 바로 시켜달라고 했어요. 결혼 출산 예정이 아예 없기 때문에 (자궁) 제거해도 되거든요. 아무래도 장기를 제거한다는 게 몸에 밸런스 쪽에서.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“난소 나이를 지키는 게 뭐가 있을까” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“병원 찾아다녔는데. 최대한 자궁을 살리는 쪽으로 하고 싶어서 가는 곳마다 전부 자궁을 들어내야 된다. 이유는 선근종하고 나오는 길목에 제가 혹이 있대요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

선택 이유 공통 : 수술 후 빠른 일상생활 복귀

“하루밖에 입원을 안 하고 다음 날 출근할 수 있기 때문에” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“장점이 하루 수술을 하고 바로 출근 할 수 있다고 하더라고요. 저는 근무를 해야 하는 것도 있어서 수술 기간이 짧았던 게 제일 좋았던 것 같아요. 이틀이요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“메리트가 있었던 부분은 당일 날 수술하고 다음 날 출근을 할 수 있다는 거요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

자궁근종용해술 선택 이유 : 삶의 질 개선, 안전성, 생리량 감소

“어떤 부작용이 나와도 제가 이전의 삶보다는 나을 것 같고.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“용해술이 가장 안전하고 더 좋을 것 같고 하셔서 전혀 고민이 없었던 것 같아요. 왜냐하면 커진다고 얘기를 하셨으니까.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“제일 매력적이었던 건 이걸 하면 완전히 불임이 되고 생리량이 80~90% 줄 거라는 거예요. 그게 저한테 굉장히 매력적이었어요. 저는 가치관적으로 아예 인생에 아이 계획이 없고.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

하이푸 치료 선택 이유 : 간단한 치료방법(비수술)

“마취 안 하는 비절제 시술이라는 키워드가 확실해서 저는 좋았어요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“복강경을 받고 싶지 않고 비수술로 하고 싶다.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

하이푸 선택 이유 : 비싸지만 실비보험 적용

“저는 실비가 있으니까 선택했죠. 실비가 없었으면 그걸 선택 안 하고” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“(실비보험 적용) 네” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“(실비보험 적용) 네” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“저는 신청을 안 해서 아직 안 받았어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

하이푸 비선택 이유 : 비쌌. 보험처리 안됨. 비용과 재발로 카페에서 비추천

“찾아보니까 하이푸는 비용이 굉장히 비싸고 아무래도 보험 처리도 안 되고. 자궁 선근증이 걸린 사람들이 모여 있는 카페가 있어요. 근종 힐링이라고 카페가 있어요. 봤는데 대부분 하이푸를 추천을 하지 않더라고요. 비용이 워낙 비싸고 어차피 재발을 할 거니까” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

고주파 자궁근종용해술 비선택 이유 : 치료법 이름 때문에 근종만 치료로 오해

“앞에 명칭이 자궁근종 용해술이잖아요. 그러니까 근종에만 용해술을 할 수 있는 거고, 선근증에는 해당이 안 되겠구나 하고 배제하고 하이푸를 하는 병원 중에 찾아간 거죠.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

2.2 치료법 추천인

Q. 누구로부터 해당 치료를 추천받으셨습니까?

답변 내용

의사

“저보다는 당연히 신뢰가 가죠. 찾아는 봤는데 봐도 잘 모르겠고. 선생님이 하는 것이 정답이겠다 해서 믿고 했어요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

배우자 (본인은 자궁 적출 희망)

“남편은 유튜브를 보다 보니 자궁을 들어내면 너무 힘들다고 하더라. 자궁을 안 들어내는 방향으로 볼 수 해보자. 저는 이만저만 힘들다더라, 그냥 드러내자, 하고 있었는데 남편이 하이푸를 찾아내서 하게 된 계기가 됐어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

인터넷 검색 및 자궁근종 인터넷 커뮤니티 내용 참고 치료법 가능 병원 방문

“너무 막연한 얘기라고 생각이 들어서 인터넷으로 엄청 조사를 했거든요. 그런데 비수술로 난소 보존을 하면서 근종을 없앨 수 있는 수술법이 있다고 해서, 그걸 하고 있는 병원을 제가 찾아왔어요. 복강경을 받고 싶지 않고 비수술로 하고 싶다.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

2.3 치료법 결정의 어려움 정도

Q. 자궁근종 치료를 위해 여러 치료법 중에 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술)을 선택하는 것은 어려운 결정이었습니까?

답변내용

선택 어려움 낮은 편 : 근종이 커짐에 따른 위험성 제거, 지긋지긋한 생리 탈출, 의사 신뢰, 빠른 일상회복

“(1점) 되게 많이 커질 수 있는. 왜냐하면 몇 달 사이에 몇 cm가 커진 거잖아요. 해야 되나 보다 하고, 최대한 빨리 잡아주세요, 해서 잡을 수 있는. 괜히 위험해질까 봐.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“(1점) 저는 생리 자체가 너무 지긋지긋해서 솔직히 그렇게까지 엄청나게 알아보지 않고 그냥 할래요, 했어요. 저는 생리를 안 하는 수술이 있었어? 왜 지금 알려줬어. 이런 느낌이에요. 왜 나만 몰랐어, 진작할 걸” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“(1점) 저는 1점. 저는 정말 의사 선생님을 전적으로 신뢰해서. 제 나이가 엄청 많으면 회복이 엄청 힘들 텐데, 그것도 아니고 몸에 상처가 안 나니까 다음 날 바로 출근 가능하고” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“(1점) 선근증 있는 것을 수술 날 알았어요. 하는 김에 같이 해야 한다고 얘기했고, 저한테 되게 안심을 해 주셨어요. 좋은 거고 설명도 해주시고 하니까, 결정할 시간이 별로 없었어요. 그렇게 심각한 건지 오늘 알게 됐어요. 오히려 흑이 더 무서웠어요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

하이푸 시술 : 절제술과 하이푸 중 치료법 고민, 하이푸 재발률 고민

“(4점) 하이푸를 결정할 때 가장 걱정되는 것은 재발이잖아요. 선생님에게 부분 절제 수술을 받을까 하이푸를 받을까 고민을 했는데, 하이푸로 해서 재발하면 그 선생님에게 갈 수 있잖아요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“(1점) 저도 재발 부분에서 살짝 걱정 했는데 보통 엄마가 폐경된 나이에 저도 폐경이 된다고 하잖아요. 저희 엄마가 50세 정도에 폐경이 되셨다고 하더라고요. 제가 45이니까 어차피 재발해도 5년 안에 이렇게까지 힘든 일은 없을 거라는 계산이 있었어요. 자궁을 들어내는 비용적인 면에서 100~200 만원이면 가능했고, 하이푸는 1,200~1,300 만원이 들더라고요. 하이푸로 결정을 할 때 금액적인 부분이 살짝 있긴 했었는데, (배우자가) 낸다니니까 그래 해” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

선택 어려움 높은 편 : 3개 수술법 고민, 남편 및 지인과 상의

“(9점) 저희 병원도 하이푸와 고주파와 2개 다 하는 병원이었는데. 선생님이 설명하기 전에 저 혼자 많이 알아보고 해야 했기 때문에 남편과도 상의를 해보고 드러내는 것까지 저는 세 가지를 두고 고민 했기 때문에 고민도 정말 많이 해보고 얘기도 많이 하고 주변 사람들 얘기도 많이 했어서” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

2.4 치료법 정보 제공자

Q. 치료법에 대한 정보는 어떻게 얻으셨습니까?

답변내용

의사, 의사 + 간호사

“의사 선생님” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“수술하신 분, 그리고 나서도 간호사이신 분도 또 설명하고” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

코디네이터

“저는 간호사 코디네이터분이 해 주셨어요. 의사 선생님 얼굴 보기가 힘들었어요. 수술 당일 날 한번 설명하고. 수술한 날만 딱 첫날 뵈고,” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

2.5 치료법 정보의 충분 정도

Q. 자궁근종 치료를 위해 해당 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술)에 대한 정보를 충분히 받으셨습니까?

답변내용

8~10점 긍정평가 이유 : A~Z식 상세한 정보 제공, 질문에 대한 성실한 답변, 의사에 이어 간호사 설명

“(10점) 워낙 질문을 저희가 많이 했어요. 별별 질문을 하고서 시술을 들어갔어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)
 “(8점) 부족한 것이 크게 있지 않은 것 같아요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
 “(8~9점) 선생님이 굉장히 열정 피플이라 거의 ppt 하듯이 자궁이란 무엇인가부터. 저는 솔직히 그냥 하고 싶은데, 진짜 모든 것을 A to Z로 하셨어요. 그림도 보여주시고 외국 유튜브 채널까지. 수술 장면도 집에 가서 보라고 했는데 시간은 제가 안 끊었으면 진짜 오래 했을 거예요. 그리고 나서도 간호사이신 분도 또 설명하고. 시간은 제가 안 끊었으면 진짜 오래 했을 거예요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

2~6점 긍정평가 이유 : 비용, 여러 치료법 비교, 통증, 치료법에 대한 충분한 설명 부족

“(6점) 환자들이 제일 궁금한 건 비용인데 대부분의 병원 의사 선생님들은 그건 간호사한테 물어보라고 하거든요. 그게 기본이 나왔어요. 이 시술을 했을 때의 단점도 있을 수 있고 다른 치료법하고 비교해서 설명해 줄 수도 있는데 그런 건 전혀 없고, 이게 무조건 좋다는 식으로 얘기를 하니깐 그게 저는 아쉬웠어요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)
 “(5점) 저는 배를 찢잖아요. 무통 주사도 맞고 했기 때문에 별로 안 아팠는데. 다음 날 출근할 수 있을 거라 했는데 절대 못 해요. 여기 있다고 해서 수술을 했는데, 반대편에 또 있어서 또 치료를 받고 있기 때문에.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)
 “(4점) 하이푸 시술의 유례 안 듣고 싶었는데 안 들어도 되겠다 느낌이 들었고. 이미 대기를 1시간 30분 하고 들어갔는데 거기서 오래 듣는.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)
 “(2점) 너무 설명 안 해주셔서. 병원 자체가 이미 이걸로 너무 유명하니깐 거만하신 것도 있었던 것 같아요. 의사 선생님이 직접적으로 성의 있게 설명하는 모습을 본 적은 없었던 것 같아요. 하이푸에 대한 시술을 자세히 듣는 것은 지금이 처음이에요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

2.6 치료법 결정 시 필요한 정보

Q. 치료를 결정할 때 어떤 정보가 필요하였습니까?	답변내용
질환 설명	“이게 근종이고 몇 cm고” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
검사방법 설명	“검사 방법은 구두로는 설명을 충분히 해 주셨어요. 제가 인지할 정도로 듣고.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)
치료법 설명	“여기를 태울 건데요. 태우면 사라지는데 세포가 다시 생기면서 없어지는 게 아니라 서서히 주는 겁니다. 그것도 되게 신기했어요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
여러 치료법 비교 설명	“여기를 태울 건데요. 태우면 사라지는데 세포가 다시 생기면서 없어지는 게 아니라 서서히 주는 겁니다. 그것도 되게 신기했어요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술) “두 가지 설명을 들었어요. 하이푸와 고주파. 제가 여쭙봤기 때문에 두 가지 설명을 해 주셨고.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술) “여기는 녹이는 거고, 하이푸는 오븐처럼 굽는 거예요. 선생님이 얘기했어요. 굽듯이 그 부분은 착상이 안 된다고 들었어요. 그래서 임신 계획이 있으면 하이푸는 하고 나서 1년 정도는 지나서 임신을 해야 된다고 했어요.” (ID6, 여,

30대, 주부, 하이푸)

치료 효과

“이걸 줄이면 이만큼 될 거다, 하면서 그림 그려서 보여주시고 하셨어요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“이렇게 줄어들 거다.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“다른 환자들의 시술 전, 후 MRI 사진을 보여주셨어요. 저한테 희망을 줬던 것은 이걸 하고 낮을 때 나타날 수 있는 효과. 생리량이 확 줄어들 거고.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“얼마큼 제거가 가능한지” (ID7, 여, 20대, 회사원)

그림, 초음파사진, MRI 사진, 인체모형 활용한 설명

“초음파에 이게 근종이고 몇 cm고 여기를 태울 건데요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“그림 그려 주시고 이렇게 수술하실 거다. 제 초음파 사진 보면서도 이 정도 크기가 있고” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“MRI 보면서 설명 들었어요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“저도 MRI 사진 보여주면서” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“산부인과 가면 자궁 모형이 있잖아요. 그걸 가지고 설명하시고. 제 초음파 사진도 설명하시고” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

의학사전 활용

“의학 사전 책자도 꺼내서 펴서 이게 이렇게 된다고까지 설명하셨어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

설명시간

“제가 내버려 뒀으면 40분을 하셨을 거예요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“의사 선생님께서 질문할 때 1시간 넘게 얘기를 하고 결정 했거든요. 제가 그만하라고.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

시술 전 필요 정보(마취, 시술 중 발생할 수 있는 변수)

“잠드는 것에 대한 공포가 있어요. 내가 무슨 치료를 받고 있는지 모르는. 부분 마취를 해 주실 수 있냐 했더니 굉장히 고주파라서 잠들지 않으면 견뎌낼 수 없는 온도다. 그것은 불가능하다 하셨고.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“저는 마취도 안 했고, 마취 안 하는 비절제 시술이라는 키워드가 확실해서 저는 좋았어요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“수면무호흡증이 있어서 마취 했을 때 코를 꿏으니까 뱃살이 움직이니까 장기들이 움직이지 않아요. 그 상태에서는 할 수가 없으신 거예요. 저를 깨워서 20분하고, 잠깐 저 재웠다가 깨워서 계속. 제가 그렇게 하는 건 줄 알았으면 그렇게 안 했어요. 다른 분들은 30분에서 길면 40~50분 안에 끝난다고 하는데 저는 1시간 반이 걸렸거든요. 너무너무 고통스러웠는데. 그것을 미리 얘기를 안 알려주셨다는 사실이 저는 나중에 화가 났었어요. 엄청 아팠죠. 뜨거워요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

시술 후 주의사항(부작용, 통증)

“얼굴이 굉장히 선홍기 아줌마처럼 이만해졌었어요. 수술하고 다음 날. 그게 무슨 부작용인지 모르겠는데 부작용으로. 눈이 정말 실오라기처럼 이렇게 떠지고 입도 이것밖에 안 붙어지고. 전화를 하니까 간혹 그런 분도 계실 수 있다. 미리 일상생활이 안 된다고 일주일 정도 쉬어야 된다고 안내를 해 주셨으면 제가 일정을 비우지 않았느냐. 그러고 나서 이를 있다가 하반신 마비가 됐었어요. 119를 탔거든요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

“통증이 없는 게 장점 중에 하나라고 했는데 저는 수술 당일엔 진짜 아팠어요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

하이푸 치료 환자 : 치료 전에도 하이푸 인지

“하이푸라고 알고 있었고 제대로 몰랐어요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“하이푸는 그전부터 알고 있었고” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

하이푸 치료 환자 : 고주파 자궁근종용해술 치료 당시 4명 중 1명만 인지

“미인지” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“미인지” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“자궁근종 용해술은 제가 시술 받으려고 검색할 때 알았고.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“저는 몰랐어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

고주파 자궁근종용해술과 하이푸 치료 장단점 인지 후 반응(치료방식, 비용, 재발 긍정)

“(통증 없는 하이푸 선호) 이거 할 것 같은데. 왜냐하면 아프셨다고 하셨잖아요. 저는 아픈 게 너무 싫은데, 저는 수술하고 하나도 안 아파서” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“(임신이 어렵다고 인지) 저도 아기가 있었으면 이걸 하지 않을까 해요. 출산이 끝났으니까.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“(자궁근종용해술 선호) 지금 얘기 들었을 때는 자궁근종 용해술이 더 좋아 보여요. 피사를 시킨다고 했고, 수술한지 얼마 안 돼서 알 수 없지만 비용 차이도 엄청 많이 나고. 만약 이것도 되는 상황이라면 이걸 했을 것 같아요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“(수술 선호) 나이로 봤을 때 지금 또 한다면 저쪽 수술을 할 것 같고요. 아기 낳을 일이 없으니까. (고주파 자궁근종용해술) 재발이 전혀 안 된다고 하면 저도 선택할 것 같아요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

고주파 자궁근종용해술 환자 : 사례수 적은 편

“상대적으로 오래된 시술은 아닌 것 같아서 케이스가 없는 것이, 제가 알아볼 때 어려웠던 점 중에 하나예요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

고주파 자궁근종용해술 환자 : 하이푸 치료는 재발과 유착 심하다고 인지

“근종힐링카페라고 있는데, 거기에 자궁근종 있는 사람들이 정말 많이 있어서 여러 사례들이 있어서 저도 그걸로 많이 해봤는데. 사실 하이푸에 대한 후기들은 너무 안 좋은 후기가 많았어요. 재발이 너무 심하고, 유착이 되는 경우도 있다고. 왜냐하면 위에서 태우는 거기 때문에. 장을 태워버리는 경우가 있대요. 왜냐하면 실제로 보고하는 게 아니고 안 보고 위치를 대략적으로 추적해서 하는 거기 때문에 유착이 오는 경우도 있다고. 그런 것들을 봤었기 때문에 하이푸는 처음부터 배제를 했었어요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

“각자 상황에 따라 다르다고.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

3. 치료 과정

3.1 치료 과정 중 불편함

Q. 자궁근종 치료를 위해 해당 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술)을 받는 과정 중에 불편함은 없으셨습니까?
--

답변내용

수술과정 : 시술이 어려운 환자 유형 (수면 중 무호흡증 환자에게 사전 고지)

“하이푸를 받기 어려운 사람은 어떤 사람이냐고 제가 물어봤어야 되는데. 만약에 그 선생님도 수면 무호흡증 환자는 많이 움직여서 어려울 거라고 얘기를 저한테 해줬으면 제가 그걸 해결하고 가든지. 며칠 전부터 양약을 하고 가든지 했을 텐데, 그런 변수에 대해서는 말이 전혀 없었고” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

수술과정 : 환자의 생리주기를 고려한 수술날짜 결정

“그날이 생리 당일일 것 같은데 수술해도 되냐 그랬더니 상관 없다고 했어요. 생리를 하니까 패드도 깔려 있고 생리대도 착용하고 배 부여잡고 생리대도 계속 갈고 이랬거든요. 이런 건 미리 알려주셨으면. 본인들(의사)은 수술에는 상관없이 환자 입장에서는 이 부분은 정말 너무 불편해서.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)“(ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

수술과정 : 관장의 충격

“(항문에) 엄청 넣었는데 너무 힘들어서. 그게 충격적이어서 설명을 잘 인지 못 했구나 느꼈고. 그 외에 간호 조무사님이 관장이나 약할 때 불편할 것 빼고 나머지는 괜찮았어요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

수술 후 : 몇 시간 통증

“수술 후에 몇 시간 아픈 것 외에는 전혀 문제가 없었거든요. 굳이 입원하지 않아도 될 것 같아요. 마취 안 했을 때는 괜찮다고 했는데, 마취에서 깨면 그때부터 생리통에 가깝게 와요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“딱 6시간 지나면 없어져요. 기적 같이 없어져요. 아팠던 것을 까먹어요. 이렇게 아픈 걸 알았으면 안 한다고 했어요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“하이푸도 하고 나서 배 아팠던 것 같은데. 생리통처럼. 진통제를 먹거나 그랬던 것 같지 않아요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)
“저는 살살.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

수술 후 : 금식 시간 후 음식물 반입 못 하게 함

“다음 날 몇 시까지 금식해야 돼요. MRI 찍어야 퇴원을 하니까. MRI 찍었으면 먹을 수 있는 거잖아요. MRI는 7시에 찍었거든요. 그런데 음식물 반입을 못 하게 하는 거예요. 그게 너무 성질났었어요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

수술 후 : 복강경 수술의 경우 다음날 통증

“바로 출근할 수 있다는 것은 어불성설이고요. 저는 배를 찢기 때문에.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

입원(5명), 당일 퇴원(2명)

“1일 입원” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“저는 반나절. 그리고 출근했어요. 정오 정도에 하고, 4시간 있고 갔는데 괜찮았어요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“복강경” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)
“1박2일이예요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)
“실비 받으려면 입원해야 된다고 해서. 당일 날 나갈 수는 있을 정도로 회복은.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)
“저도 1박2일” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)
“저는 하루 했어요. 하루. 다음 날 아침에 검사까지 받고 그러니까 수술 시술한 부위 괜찮나 아침에 초음파 다시 받고 퇴원했어요.” (ID6, 여, 40대, 회사원)
“반나절” (ID7, 여, 20대, 회사원)

4. 치료 후

4.1 치료 후 불편함

Q. 자궁근종 치료를 위해 해당 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술)을 받은 이후 불편함은 없으셨습니까?

답변내용

골반 기저근 약화로 요실금 경험, 코어에 힘이 들어가지 않음

“골반 기저근이 약간 약해졌어요. 밑을 받치는 질이 연결돼 있는 밑에 가로로 돼 있는 축에 근육이 있어요. 줄넘기 100개 이상 하거든요. 수술을 하고 나서 오랜만에 50회 정도 하는데 약간 요실금이 같이 있는 거예요. 너무 당황했거든요. 저는 약간 수술의 영향이 어느 정도는 있는 것 같아요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“무거운 물건을 들면 아랫배가 많이 불편해서 무거운 물건을 못 들겠어요. 아기 낳고 나면 우리가 조리 기간에 무거운 것을 들면 아랫배가 당기는 것 같은 느낌이 있어요. (요실금 증상) 없어요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

발가락이 의지와 상관없이 움직임

“하반신 마비가 되고 나서 지금도 한 번씩 발가락 자체가 자기 마음대로 움직이는 증상들을 보여요. 오른쪽 왼쪽 한번 증상이 딱 오기 시작하면, 내 의지하고 다르게 발가락이 이렇게 두 개가 모이거나. 의도와 다르게 꺾이고 위로 휘는 증상이 있거든요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

빨라진 생리주기

“생리주기가 빨라졌어요. 완벽한 4주였는데 지금 3주로 빨라졌어요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

여전한 생리통

“아직 소변이 생리 때가 되면 죽을 것 같이 힘들고요. 길 자체 안쪽 외벽에 같이 있는 거라서 개가 줄어들어서 완벽하게 딱 붙어야 되는데 그렇게 되지 않을 경우에는 제거할 수 있다고는 이야기를 했어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

4.2 치료 효과 만족 정도

Q. 자궁근종 치료를 위한 해당 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술) 효과에 만족하십니까?

답변 내용

효과 측정 지표 : 생리량 감소

“생리량이 확실히 줄었어요.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“7월 13일에 수술을 하고 생리를 2~3번 한 것 같은데 기대만큼은 아니에요. 6개월에 걸쳐서 점점 줄어든다고 했는데 저는 진짜 드라마틱하게 좋아질 줄 알았는데, 그렇지 않고 줄고는 있는 것 같아요. 평범한 탐폰과 평범한 생리대로 방어가 가능해요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“생리량이 확 줄었다.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)
“생리량은 줄었는데 기간이 늘었어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

효과 측정 지표 : 허리 통증 감소

“허리 통증이 대표적인 월경 증후군이었는데 그게 사라졌고.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)
“양과 통증도 타이레놀 먹고 컨트롤이 되는 것은 저한테 완전 기적이거든요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근

중용해술)

“허리 통증은 물론 없어졌고.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근중용해술)

효과 측정 지표 : 근종 및 자궁 크기 감소

“선근증 때문에 내막이 몇 cm로 두꺼워져 있었고 자궁 크기가 원래 5cm가 정상인데 몇 cm였는데 수술을 한 다음에는 이렇게 줄었고 3개월 후에는 이렇게 줄었고. 그게 효과가 있었다고 느껴지는 부분이 제일 큰 것 같고.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“자궁근종 크기가 줄어드는 것이 거기서 예측하는 거 하고 달리 반 이상이 덜 줄어들었고요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

일상생활 회복 속도

“다음 날 뛰어다니고. 비행기 탈 일이 있었는데 비행기 타는데도 아무 이상 없었고. 생리통도 줄어들어서 저는 일상생활 적응도가 제일 중요했던 것 같아요.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“저도 연차를 안 쓰고 주말에 수술할 수 있는 것이 좋았어요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

그 외 효과 측정 지표 (잔뇨감 개선)

“소변을 굉장히 잘 보는 것. 원래는 20분에 한 번 30분에 한 번 무조건 화장실을 가야 되기 때문에 버스나 대중교통 이용하기 힘들었는데, 그게 해결이 되다 보니까 어디든 이동하기가 편해졌고요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근중용해술)

고주파 자궁근중용해술 효과 만족도 (7~9점)

“(9점) 서서히 줄고 있고, 더 확실하게 많이 줄었으면 거의 만점이었을 거예요. 불편함이 거의 없거든요. 6개월씩 가서 크기 확인을 하거든요. 얼마큼 줄었다고.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근중용해술)

“(7점) 아직 기대치만큼은 아니라서, (시간이 지나면) 그러면 올라갈 수 있어요.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근중용해술)

“(8점) 굉장히 긍정적인데 너무 좋아서.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근중용해술)

하이푸 치료 효과 만족도 (5~10점)

“(10점) 저는 이미 수술하고 1년이 지난 시점이라 일상에 지장 없고 크기도 계속 추적하면서 많이 줄었고.” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“(8점) 계속 상태를 봐야 되는. 생리도 다이나믹하게 줄지 않았어요. 줄기는 줄었는데 계속 미레나를 하거나 약을 먹고 생리량을 줄여야 되는 것이 불편한 것 같아요. 혹 때문에 그런 것 같아요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“(9점) 아랫배 불편한 것 때문에 9점. 생리량이 줄어든 거요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“(5점) 생리량이 줄고 크기가 줄어든 것은 만족하고요. 나머지 부분에 부작용(기절, 발가락 이상 움직임)이 있는 상황이어서 거기에 불만이 있어서 5점.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

4.3 재치료 또는 추가치료 경험

Q. 재치료 또는 추가치료 경험이 있습니까?
답변내용
복강경으로 탄 부분 끊어내는 추가치료 예정
“처음에 그건 고지했었어요. 그렇게 되면 그걸 잘라내는 시술을 해야 된다. 복강경으로 탄 부분이 길에 붙어 있는데 붙어 있는 것을 끊어내야 된다고 이야기 했어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

반대편 근중 제거를 위한 추가 치료 예정

“계속 주사 맞으러 다니는 것 말고 불편한 게 하나도 없어요. 제거를 제대로 못 했기 때문에 했는데 반대 방향에 또 있던 거예요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

4.4 치료법 추천 의향

Q. 자궁근종 치료를 위해 받은 해당 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술)을 주변 지인에게 추천하시겠습니까?

답변내용

고주파 자궁근종용해술 치료 환자의 치료법 추천 정도 3~10점으로 평가

“(10점) 저 같은 예후라고 하면 저는 강력하게 10점 만점으로 하라고 할 것 같아요. 큰 불편함이 저는 없거든요. 수술로 인한 불편함이 전혀 생기지 않았고. 월경증후군이나 그런 것들이 없으니까.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“(3점) 엄청 권하지 못할 것 같아요. 아무래도 조직을 없애는 수술이고, 불임이 안 된다고 하지만 될 수도 있고. 3점. 현지점에서는. 왜냐하면 저는 진짜 생리를 안 할 줄 알았어요. 아예 안 하면 정말 추천하는데.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“(4점/10점) 저는 만족이긴 한데 4점이에요. 저는 초반에 발견 못해서 또 치료를 받고 있는 상황이기 때문에, 혹시 제가 추천을 해서 친구가 했어요. 저처럼 계속 치료를 받아야 하는 상황이 될 수도 있기 때문에. 제가 수술한 부위만 봤다면 10점 줄 거예요. 무조건 추천이에요. 쉬가 시원하다. 지금 2시간 앉아 있는데도 화장실에 안 갈 수 있잖아요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

하이푸 치료 환자의 치료법 추천 정도 8~10점으로 평가

“(8점) 하나도 안 아파. (2점 빼신 이유) 비싸서” (ID4, 여, 20대, 회사원, 하이푸)

“(8점) 자궁을 최대한 보존하면서 하는 수술이니까, 저희 나이 또래에 미혼인 사람한테는 이 수술을 추천했는데 비용이 너무 비싸서. 질 안쪽을 덜 손상하는 느낌이 커서 하이푸가 나아 보여요.” (ID5, 여, 30대, 회사원, 하이푸)

“(10점) 용해술을 해서 근종이 많이 줄어들지 않는 것 같아서. (하이푸는) 애네한테 영양분이 못 가도록. 스스로 죽도록 주변을 태워주는 거예요. 구강 로봇 수술은 1,200이고 구강 내시경은 180만원 나왔어요. 저는 구강 내시경을 잘했다고 생각하거든요.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“(10점) 저는 지금 추천하고 있어요. 저한테 문제인 거지 시스템이 다른 사람한테 문제가 안 될 수 있거든요. 저쪽(고주파 자궁근종용해술)은 정말 말 그대로 주변을 해서 기다려야 되는 거잖아요. 이건(하이푸) 다 태우는 거거든요. (고주파 자궁근종용해술) 주변을 한 거라서 다시 살아날 수도 있다는 생각이 살짝 들어요.” (ID7, 여, 40대, 기타, 하이푸)

5. 기타

5.1 기타 의견

Q. 자궁근종 혹은 해당 치료법(예, 고주파 자궁근종용해술, 하이푸 시술)과 관련하여 그 밖에 하시고 싶은 말씀이 있으십니까?

답변내용

고주파 자궁근종용해술 2년 전부터 실비보험 적용 안됨

“원래는 의료보험이 됐다고 알고 있는데 2년 전인가 빠졌다고 해요. 왜 빠졌는지. 실비보험도 안 돼요. 왜냐하면 실비가 수술만 되는.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“이게 수술로 들어가지 않는다고 알고 있어요. 시술로 들어가서 최근에 드는 실비보험은 이게 안 돼요. 가진 보험이 아주 옛날 거라서 포괄적이라서 되는 거고, 다음에는 안 될 수도 있다고.” (ID1, 여, 40대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

산부인과 질환별 전문 클리닉, 전문병원 필요

“소아과에는 천식 어떤 클리닉이 있는데, 산부인과는 생리나 이런 것 때문에 고생하는 사람이 많은데 그런 클리닉이 따로 없는 것 같아서. 그런 것이 있으면 좋을 것 같아요. 비만 클리닉은 있어도.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)

“저희 병원이 그렇게 돼 있거든요. 아예 그렇게 과가 나뉘어 있는 병원들이 있는데, 많지 않아서 찾기 어려운 거예요.” (ID3, 여, 30대, 주부, 고주파 자궁근종용해술)

여성의학 연구 부족

“현대의학의 발전 수준에 비해서 여성 의학은 굉장히 연구가 안 돼 있는 것 같아요. 자궁에 대한 구체적인 도식도도 고작 몇 년 전에 나왔을 뿐이고. 연구가 아예 안 된.” (ID2, 여, 30대, 자영업, 고주파 자궁근종용해술)

“생리통이면 진통제만 먹이고.” (ID6, 여, 30대, 주부, 하이푸)